



Kleur brengen in het leven van...

Perspectief met Persoonsgebonden Budget voor Welzijn Almelo.

De Gemeente Almelo heeft vijftig chronisch zieke en/of gehandicapte inwoners, die in een sociaal isolement verkeerden, een Persoonsgebonden Budget (PGB) voor Welzijn van maximaal 450 euro toegekend. De kracht van dit proefproject "Perspectief met PGB voor Welzijn Almelo" zit in zijn eenvoud. "Om uit een negatieve spiraal te raken is niet meer gezondheidszorg, maar meer welzijnszorg nodig", zegt dr. A. van der Plaats van de Hogeschool Arnhem, die het project begeleidt met wetenschappelijk onderzoek.

"Uit onderzoek blijkt dat veel mensen wel de juiste zorg krijgen, maar dat het ze aan welzijn ontbreekt". Het persoonlijk budget mochten de mensen besteden aan de door hen gewenste vrijetijdsactiviteiten. Consulenten hebben samen met de mensen zo vrij en creatief mogelijk naar bestedingsmogelijkheden gekeken. Op voorhand was niets onmogelijk of uitgesloten: de mensen moesten kunnen 'dromen'. Alles met maar één doel: de deelnemers uit hun sociaal isolement halen om hun welbevinden te vergroten.

...**chronisch zieken.**



» Jaap Bloemendaal had door zijn reuma veel pijn, depressieve klachten en steeds minder sociale contacten. Dankzij

Vissen maakt m'n hoofd leeg.

het PGB Welzijn en een bijdrage van een fonds is hij met een aangepaste visuitrusting vaak te vinden aan de waterkant. «




**Ik kan af en toe
weer eens juichen.**

» Henk Groen heeft een hersenbloeding gehad. Voetbal was zijn lust en zijn leven. Met een seizoenskaart voor



Heracles Almelo zit hij nu in de eredivisie. Hij vindt het ook super dat een vrijwilliger hem nu geregeld bezoekt. «

A black and white photograph of a woman with her hair in a ponytail, wearing a light-colored sweater, sitting on a wooden bench and painting on a large white canvas mounted on an easel. She is holding a paintbrush and looking at the canvas. The background shows a cloudy sky and a landscape. To the right, a small potted plant with red flowers sits on a wooden stump. The overall mood is peaceful and artistic.

**Eindelijk iets
helemaal
voor mezelf.**

» Gulia Cinar kan door een hersenbloeding en wegens de zorg voor jonge kinderen niet ver van huis. Ze geniet

enorm van de tekenles bij haar in de buurt. Ze denkt er nu over zich aan te melden voor een cursus bloemschikken. <



**Met mijn brommer
kom ik nu overal.**

» Karel Mulder is hartpatiënt en zat drie jaar thuis. Met een tweedehands



brommer en een visitrusting ontmoet hij nu weer vismaatjes bij het kanaal. «

Een andere kijk.

De Gemeente Almelo vindt dat chronisch zieke en/of gehandicapte inwoners én hun mantelzorgers niet aan hun lot overgelaten mogen worden en wil dat er een beter aanbod van (aangepaste) welzijnsvoorzieningen komt. Daarom is het project PGB Welzijn opgezet.

De gemeente heeft voor dit projectplan de “Ineke Haas Berger Prijs 2003” gewonnen.

Een prijs die is ingesteld om de initiatieven te stimuleren, die de leefsituatie van chronisch zieken onder de aandacht

brengt en verbetert. De visie, die aan het plan

ten grondslag ligt, is dat

meer welbevinden een gunstig effect kan hebben op het ontstaan en het verdere verloop van ziektes. Als mensen weer de kans krijgen leuke



dingen te kiezen en vervolgens daadwerkelijk te doen, verbetert dit hun welbevinden en hun gevoel van zelfbeschikking en competentie.

Een andere aanpak.

Dankzij de medewerking van met name het Twenteborg Ziekenhuis en Thuiszorg Noord West Twente kon de beoogde doelgroep voor dit project worden bereikt.

De vijftig deelnemers ontvingen tussen december 2004 en februari 2006 hun PGB Welzijn. Consulente van MEE Twente, Stichting Welzijn Ouderen Almelo, Stichting InteraktContour en Centrum Indicatiestelling Zorg hebben de deelnemers aan het project thuis bezocht. Aan de hand van een uitgebreide

Resultaten.

vragenlijst bespraken zij met de deelnemers hun leefsituatie. De consultants kregen de opdracht mee samen met de deelnemers zo vrij en creatief mogelijk te kijken naar de bestedingsmogelijkheden van het PGB Welzijn.

Het is belangrijk dat ze een vrije-tijdsbesteding



krijgen die echt aansluit bij hun wensen en mogelijkheden. Daarnaast hebben de consultants de mensen in samenwerking met het Zorgloket Almelo gewezen op en geholpen bij andere voorzieningen en regelingen, zoals AWBZ-zorg, Wvg, fondsen en gemeentelijke minimaregelingen. Want, voordat mensen aan genieten konden toekomen, bleek dat soms nog veel basale voorzieningen geregeld moesten worden.

De deelnemers besteden hun PGB Welzijn aan uiteenlopende zaken, afgestemd op hun persoonlijke situatie en interesses. Voorbeelden zijn: aangepaste zwem-, zang- of computerlessen, aangepaste schilddercursus en pianoles aan huis, een jaarkaart voor Heracles Almelo, aangepaste visspullen, verhoogde bloembakken in de tuin, uitstapjes en een tweedehands brommer. De eerste effecten, die de deelnemers zelf gemeld hebben aan de consultants, zijn positief en soms zelfs verbluffend. Dankzij het project hebben de deelnemers weer perspectief gekregen in de vorm van nieuwe activiteiten, nieuwe contacten en nieuwe gespreksonderwerpen. Verder zijn ze op weg geholpen naar de diverse voorzieningen, waar ze gebruik van kunnen maken. Bovendien geeft het project de gemeente meer inzicht in de leefwereld en behoeften van chronisch zieke en gehandicapte mensen én hun mantelzorgers. Kortom: het PGB Welzijn is een relatief eenvoudig instrument met veel positieve effecten.



Een nieuwe samenwerking.

In het project PGB voor Welzijn werken veel organisaties samen. De gemeente kan dit project niet alleen uitvoeren en is blij dat zo veel organisaties zich betrokken voelen bij het project en hun bijdrage leveren. In de Stuurgroep, die het project begeleidt, wordt uitgebreid gesproken over verbetering van de ketensamenwerking en het aanbieden van nieuwe ondersteuningsmogelijkheden aan chronische zieke en/of gehandicapte mensen.



Dr. Anneke van der Plaats van de Hogeschool Arnhem/Nijmegen heeft eerder het onderzoek “Zorg in beeld verlicht” voor de gemeente verzorgd en begeleidt nu het

project PGB Welzijn met wetenschappelijk onderzoek. Het meetinstrument is ontwikkeld op basis van de door de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) ontwikkelde ICF-standaard (Internationale Classificatie over Menselijk

*De onderzoeker.
Dr. Anneke van
der Plaats van de
Hogeschool
Arnhem-Nijmegen*



De consultants. Vlnr: Marjan Boxem (InteraktContour), Ellie Setz (MEE Twente), Mirelle Huigen (InteraktContour), Marja Joosse (Stichting Welzijn Ouderen Almelo), Wilfred Klein Poelhuis (MEE Twente). Op de foto ontbreekt Robert Kattier (Centrum Indicatiestelling Zorg).

Functioneren). Er is een onderzoeksrapport over de leefsituatie van de deelnemers aan het begin van het project en er komt nog een rapportage één jaar na het verstrekken van het budget. De onderzoeksrapporten bieden waardevolle informatie voor de uitvoering van de Wet Maatschappelijke ondersteuning.



De mensen van de Gemeente Almelo. Vlnr: wethouder Mieke Kuik-Verweg, beleidsmedewerkers Leny Claessens, Gerard Nordkamp (tevens projectleider), Janien Jonker.



De Stuurgroep. Vlnr: Hans Bonten (InteraktContour), Wilma Harsevoort (Zorgloket), Guillaume Niessen (Klankbordgroep Gehandicapten Almelo), Gerard Nordkamp (Gemeente Almelo), Monique Vleerbos (Gemeente Almelo, Zorgloket), Leny Claessens (Gemeente Almelo), Dinie Veld (SWOA), Elmer Ypenburg (MEE Twente), Anneke van der Plaats (Hogeschool Arnhem-Nijmegen), Kitty Fidder (Cosbo Almelo), Nico Moorman (Zorgkantoor Twente), Wijnand Breed (reuma-patiëntenvereniging Almelo) en Marcel Garritsen (Steunpunt Informele Zorg Twente) Op de foto ontbreken Robert Kattier (CIZ) en Rienke Vedders (Patiënten- en Consumentenplatform Twente).

Onze plannen.

Het proefproject wordt begin 2007 afgesloten. De resultaten, zowel voor de deelnemers als voor de deelnemende organisaties, zijn nu al zo positief, dat het niet bij een proef zal blijven. Verschillende organisaties hebben al te kennen gegeven samen met de gemeente een vervolg te willen geven aan deze methodiek.

Voor meer informatie

Bezoekadres: Stadhuisplein 1, 7607 EK Almelo

Postadres: postbus 5100, 7600 GC Almelo

Telefoonnummer: Gerard Nordkamp (0546) 54 19 55

Leny Claessens (0546) 54 17 52

