

Factsheet Activering en de Wmo

'De maand van ...' is een initiatief van VWS en VNG. Doel is gemeenten te ondersteunen bij de ontwikkeling van hun beleidsplan Wmo. MOVISIE levert een bijdrage in de vorm van factsheets: korte en bondige informatie over een specifiek thema.

juli 2007

Dit factsheet is geschreven voor de maand van 'Iedereen doet mee!', over sociale activering en de relatie tussen de Wmo en de WWB.

Zie ook de andere factsheet die in deze maand is verschenen:

- 'Activering en de Wmo'



Kennis en advies voor
maatschappelijke ontwikkeling

[mantelzorg](#)

[kwetsbare groepen](#)

[vrijwillige inzet](#)

[huiselijk en seksueel geweld](#)

[leefbaarheid](#)

Voorbeelden activering en de Wmo

De Wmo wordt ook wel de participatiewet genoemd. Hierbij gaat het niet alleen om participatie in de beleidsvorming, maar ook om maatschappelijke participatie: meedoen in de samenleving. In deze factsheet voorbeelden van activiteiten en aanpakken om kwetsbare mensen te stimuleren en ondersteunen actief mee te doen.

'Steuntje in de rug' in Veendam: cliëntondersteuning

'Steuntje in de rug' is een steunpunt in de gemeente Veendam dat informatie, advies en begeleiding biedt aan mensen die tijdelijk de greep op hun leven kwijt zijn, vooral mensen met psychische problemen. Het gaat om praktische en kortdurende begeleiding en steun op verschillende levensgebieden, onder meer vrijetijdsbesteding en werk. Een maatschappelijk werker en een ervaringsdeskundige geven de begeleiding. 'Steuntje in de rug' is een samenwerkingsverband van het Algemeen Maatschappelijk Werk het GGz-Cliëntenplatform en de gemeente. Het Zorgkantoor en de Provincie subsidiëren dit project. Kopieer deze link voor meer informatie: <http://www.nizw.nl/kortelijnen/docs/beschrijving%20voorbeeld%20provincie%20 groningen.pdf>.

Maatjesproject Vriendschap op Maat in Almere

De vrijwilligerscentrale Almere begeleidt vrijwilligers bij één-op-één contact met mensen die door hun psychiatrische achtergrond eenzaam zijn. Doel is samen activiteiten ondernemen, op basis van georganiseerde vriendschap. Zie ook www.vca-almere.nl (klik op Vrijwilligers Zorgcentrale).

Effe bij moeder an in Amsterdam: laagdrempelige inloop

Effe bij moeder an is een huiskamer in Amsterdam waar buurtbewoners binnen kunnen lopen voor een bak koffie en een praatje bij de vrijwilligers. De doelstelling van "Effe bij moeder an" is enerzijds eerste opvang, sociale steun en begrip te bieden aan mensen met psychosociale problematiek uit de buurt. Anderzijds het signaleren van problemen, doorverwijzen en het verlagen van de drempel naar andere vormen van hulpverlening. Meer informatie op www.effebijmoederan.nl.

Kwartiermaken in Haarlem

Een buurthuis in Haarlem haalt in samenwerking met de GGZ mensen met psychische beperkingen het buurthuis binnen. Dit doen ze door activiteiten te organiseren waar mensen met psychische beperkingen welkom zijn, bijvoorbeeld een schildercursus en wekelijkse uitjes. De activiteiten zijn laagdrempelig doordat de kosten laag zijn, deelnemers per keer kunnen aangeven of ze komen of niet en doordat er speciale aandacht is voor het onderlinge contact. Daarnaast is de uitstraling van het buurthuis zo veranderd dat mensen zich eerder welkom voelen: mensen worden bij binnenkomst verwelkomt met een kopje koffie en de weg gewezen. Dergelijke activiteiten worden kwartiermaken genoemd: www.kwartiermaken.nl.

De Groene Werkplaats in Haarlem: beschutte werkplek

Stichting Ecosol heeft een tuinwerkplaats voor mensen met psychiatrische en psychosociale problematiek. Het is een veilige werkplek voor mensen met behoefte aan sociale activering en opbouw van dagritme. Zie ook www.ecosol.nl (klik op Groene Werkplaats).

De woonwerk gemeenschappen van Emmaus: beschutte werkplek

De woonwerk gemeenschappen bieden plek aan dak- en thuislozen, vrijwilligers en anderen die achter de idealen van Emmaus staan. Aansluiting bij een woonwerk gemeenschap betekent, naast onderdak, ook een baan, collega's en verantwoordelijkheden. Dankzij het kringloopbedrijf zijn de woonwerk gemeenschappen van Emmaus niet afhankelijk van subsidie. Zie www.emmaus.nl.

Iedereen heeft wel eens wat! in Velzen: individuele begeleiding

Stichting Welzijn Velsen begeleidt mensen met een psychische beperking naar vrijwilligerswerk in het buurtcentrum. Zo integreren zij succesvol in de lokale samenleving. Een divers aanbod van vrijwilligersactiviteiten maakt een programma op maat en doorgroei mogelijk: onder meer administratief werk, werk in de drukkerij en een enkele keer bestuurswerk. Kopieer deze link voor een projectbeschrijving: <http://www.x-s2.nl/web/show/id=61793/contentid=5482/dossierpartid=1>

Workshop Psychische klachten en vrijwilligerswerk in Utrecht

De vrijwilligerscentrale Utrecht geeft workshops aan mensen met psychische klachten die vrijwilligerswerk willen doen. De workshop gaat in op de keuze voor vrijwilligerswerk, hoe ze kunnen vertellen over hun beperkingen en wat ze kunnen doen als ze aan het werk zijn en het even slechter met ze gaat. Kijk op www.vrijwilligerscentrale-utrecht.nl (klik op Workshops).

Clownscursus en werkproject in Haarlem

In het clownproject versterken volwassenen met en zonder psychiatrische achtergrond hun vaardigheden en mogelijkheden voor maatschappelijke participatie. Het combineert een clownscursus met een werkproject, waarbij cursisten groepsgewijs in de praktijk gaan werken als clown bij verjaardagen en partijen en voor non-profit organisaties. Kopieer deze link voor meer informatie: <http://zella25.googlepages.com/kwartiermaken>.

Pilot WMO/WWB in Amsterdam: oggz-cliënten verplicht actief

Amsterdam wil de begeleiding verbeteren van cliënten met specifieke problemen, zoals verslaafden. Ze faciliteert de afstemming tussen verschillende trajecten zoals laagdrempelige dagbesteding, AWBZ-geïndiceerde dagbesteding en op arbeidstoeleiding gerichte activiteiten. Amsterdam heeft via een aanbestedingstraject een groot aantal aanbieders van diverse trajecten gecontracteerd. De sociale dienst roept mensen op en verplicht ze een activiteit te kiezen. Binnen het brede activiteitenpakket kunnen cliënten zelf sturen en kiezen. Zie ook www.zorgensamenleven.amsterdam.nl (klik op Amsterdams beleid → Projecten en programma's).

Samissie Werk aan de Wijk in Breda

'Werk aan de Wijk' creëert nieuwe kansen voor mensen zonder werk. Werkzoekende wijkbewoners met een uitkering verlenen diensten aan andere bewoners, variërend van reparaties en boodschappen doen tot het in het oog houden van de veiligheid in de buurt. Zonodig krijgen de werkzoekenden hiervoor een opleiding. Bedrijven en organisaties in de wijk ondersteunen met materialen en vakkennis. Gemeente en de betrokken welzijns- en zorgorganisaties willen in twee jaar honderd werkzoekenden aan werk helpen. Anderen stromen door naar vrijwilligerswerk. Er is onder meer een verhuisservice opgezet, aansluitend bij de vele verhuizingen door een groot renovatieproject in de wijk. Zie www.samissie.nl en www.werkaandewijk.nl.

Fietsenwerkplaats in Haarlem: leerwerkplaats

In de fietsenwerkplaats van Stichting Ecosol kunnen langdurig werklozen, vaak met verschillende andere problemen, afgedankte fietsen opknappen en zo werkervaring opdoen. Vervolgens is er de mogelijkheid een opleiding tot fietsenmaker te volgen. Kijk op www.ecosol.nl (klik op Ecosol Leerbedrijven → de Fietsenmakerij).

Werktraining voor jongeren in Barendrecht: leerwerkplaats

Stichting de Baandert en JobSupport organiseren samen trajecten richting werk voor jongeren met een psychiatrische achtergrond. JobSupport is gericht op het leren werken en praktische vaardigheden. In de Baandert, 'de onderneming', werken de jongeren mee met een werkmeester, bijvoorbeeld op de afdeling montage en constructie. Het uit elkaar halen van computers voor onderdelen die her te gebruiken zijn. Jongeren kunnen een stage in andere organisaties doen. Kopieer deze link voor meer informatie: <http://www.basisberaad.nl/da-gids/dag/index.html>.

Restaurant Freud in Amsterdam: leerwerkplaats

In Restaurant Freud in Amsterdam werken 30 mensen met een psychiatrische achtergrond. Ze runnen het restaurant samen met een chefkok en de twee initiatiefnemers. Dit restaurant is een particulier initiatief en krijgt naast de reguliere inkomsten van klanten, subsidie van de Rabobank foundation en AWBZ-dagbestedingsgelden. Stichting Roads ondersteunt het project. Zie www.restaurantfreud.nl.

Lokale participatieteams voor allochtone vrouwen en meisjes

In meerdere gemeenten zijn lokale participatieteams actief. Deze bestaan uit vrouwen of mannen uit verschillende etnische groepen. Ze fungeren als aanjager van de deelname van allochtone vrouwen aan de (economische) samenleving. Ze fungeren als rolmodel voor allochtone vrouwen en halen vrouwen uit hun isolement door begeleiding en ontmoetingsbijeenkomsten. Stichting PaFemme, een initiatief van de landelijke adviescommissie PAVEM, adviseert en ondersteunt gemeenten en allochtone vrouwen bij het opzetten van participatieteams. Zie www.pafemme.nl (klik op P-teams).